



CUISINES COLLECTIVES RESPONSABLES

TCO Service participe à « la semaine BIO » du 1 au 9 juin 2024.

Plus d'infos : <https://biomonchoix.be/semainebio>

Remplis la grille de mots en lien avec le Bio en utilisant les indices

1. Je produis de la nourriture dans le monde entier
2. BIO est mon petit nom
3. Je fournis les repas chauds dans ton école
4. Je suis l'ami des papilles gustatives
5. Je me balade dans la terre
6. Nous sommes au nombre de 12 dans le logo BIO européen
7. Quand je mange bio et en plein air, mes œufs sont bio
8. Je suis la saison des tomates en Belgique



			2																		
1	4																				



Tu reconnais un produit certifié BIO au niveau européen grâce à ce logo sur l'emballage.





TCO SERVICE utilise un maximum de produits BIO.
Tu trouveras la liste en bas de page du menu.


Pour l'occasion, un repas 100% BIO au menu
Potage aux lentilles corail, orzo à la méditerranéenne, biscuit.

MENU JUIN - JUILLET 2024

lundi 03	mardi 04	jeudi 06	vendredi 07
Potage cresson BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage épinards BIO <i>Céleri</i>
Légumes d'été, sauce aigre-douce Emincés de volaille Riz <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>	 Potée aux bettes Filet de Merlu <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri</i>	 Orzo (pâtes grecques) à la méditerranéenne BIO (tomates, courgettes , fromage) <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	 Crudités , vinaigrette Saucisse Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, orge), œufs, lait, céleri, moutarde</i>
TCO Service participe à la semaine BIO (https://biomonchoix.be/semainebio)			
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit BIO <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fruit
lundi 10	mardi 11	jeudi 13	vendredi 14
Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil BIO <i>Céleri</i>
 Porc Marengo (tomates, champignons) Pommes de terre <i>Gluten (blé), céleri, moutarde</i>	 Crudités , vinaigrette Filet de Lieu Purée nature <i>Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde</i>	 Pâtes (complètes) E FAGIOLI (tomates, carottes , haricots blancs, céleri) <i>Gluten (blé), céleri</i>	Chou chinois Dés de poulet, sauce curry au lait de coco Riz <i>Gluten (blé, orge), œufs, céleri, moutarde</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fruit
lundi 17	mardi 18	jeudi 20	vendredi 21
Potage épinards BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri vert BIO <i>Céleri</i>
 Carottes persillées Boulette, sauce tomate Orge <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>	 Epinards à la crème Filet de Colin Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri</i>	 Pâtes aux légumes (carottes , tomates, courgettes) et légumineuses (lentilles) <i>Gluten (blé), céleri</i>	Crudités , vinaigrette Filet de poulet, sauce barbecue Pommes de terre en chemise <i>Gluten (blé, orge), œufs, lait, céleri, moutarde</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Fruit
lundi 24	mardi 25	jeudi 27	vendredi 28
Potage St-Germain BIO <i>Céleri</i>	Potage navets BIO <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>
 Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Springue de porc Quinoa <i>Céleri</i>	 Pâtes à l'Ostendaise (cabillaud, crevettes roses, carottes , poireaux, céleri-rave) <i>Gluten (blé, seigle), crustacés, poissons, soja, lait, céleri</i>	 Chili sin carne (tomates, maïs et haricots rouges) Riz/Wraps <i>Céleri, /gluten (blé)</i>	 Hamburger Pistolet/sandwich - crudités - mayonnaise aux herbes - burger de bœuf <i>Gluten (blé, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Fruit	Méli-mélo de desserts <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>
lundi 1 juillet	mardi 2 juillet	jeudi 4 juillet	vendredi 5 juillet
Potage céleri vert BIO <i>Céleri</i>	Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potage épinards BIO <i>Céleri</i>	Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>
Haricots verts Omelette Purée nature <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	 Crudités , vinaigrette Fish sticks Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, céleri, moutarde</i>	 Couscous de légumes du chef (carottes , courgettes , pois chiches) Semoule <i>Gluten (blé), céleri</i>	Pâella aux légumes et lardinettes de dinde <i>Œufs, céleri</i>
Compotine	Fruit	Fruit	Méli-mélo de desserts <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>

 : Plat végétarien

 : Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick

 : Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

100 % BIO: les potages sont 100% BIO.

100 % BIO: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de bœuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes).
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

70% local: 70% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

